

«БЕКІТЕМІН»



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 1 білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қыркүйек айына арналған 1 сессия отырысынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калорий мг	Вит. мг.	
Апта күндері								

Сәрсенбі: 01.09.2021 жыл

Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
алма шырыны	гр	200	200	200	122	16	20	

Бейсенбі: 02.09.2021 жыл

Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 тенге
Картон еzbесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	

Жұма: 03.09.2021 жыл

Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	

Жетекші: Кәсіпкер «Умбетова А.О»



Умбетова А.О

Аспазшы: [Signature]

Медбике: [Signature]

Әлеуметтік педагог: [Signature]



нының адами әл-
а білім алушылар
ларды және жетім

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 222-А/Қ-Алушы отбасынан шыққан
ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қыркүйек айына арналған білім алушы отбасынан шыққан
оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
екі апталық мерзімді тамақтандыру жұмыс
Ас мәзірі.

2-анта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 06.09.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 07.09.2021 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 08.09.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 09.09.2021 жыл						
Құс етімен бұқтырылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Картоп қырыққабатпен	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Алма шырыны	гр	200	200	200	122	16	20	
Қызылша салаты	гр	60	80	100	62	2,1	2,1	
		Жұма: 10.09.2021 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Қырыққабат салаты	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Жеке басшы: «Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____

Білім
шыққан
ша

«БЕКІТІЛГЕН»



Зданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 10/2021 Білім
ында білім алушыларды 2021 жылдың Қыркүйек айына арналған АӘК дәруы отбасынан шыққан
ушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өл ше мі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы- да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы- да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы- да	Қуат тыл ығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген сommасы
		Калий й мг	Вит. мг.					
Апта күндері		Дүйсенбі: 13.09.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 14.09.2021 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Қызылша салаты	гр	60	80	100	62	2,1	2,1	
		Сәрсенбі: 15.09.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
алма шырыны	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 16.09.2021 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Жұма: 17.09.2021 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	

Жеке Кәсіпкер: «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О



Аспазшы: [Signature]

Медбике: [Signature]

Әлеуметтік педагог: [Signature]

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 30 **АДМ** а.о.ш. отбасынан шыққан
 ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қыркүйек айына арналған **АДМ** а.о.ш. отбасынан шыққан
 оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
 екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 20.09.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 21.09.2021 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 тенге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 22.09.2021 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 23.09.2021 жыл								
Құс етімен бұқтырылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
Картоп қырыққабатпен	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Алма шырыны	гр	200	200	200	122	16	20	
Қызылша салаты	гр	60	80	100	62	2,1	2,1	
Жұма: 24.09.2021 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 тенге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Қырыққабат салаты	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Білім шыққан

«БЕКІТЕМІН»

Всего: 6

Әлес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 2021-Ж. Қыркүйек білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қыркүйек айына арналған Ақп алуын отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудан.

Ас мәзірі.

Ас мәзірі.

1-mi anta.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 27.09.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 28.09.2021 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Қызылша салаты	гр	60	80	100	62	2,1	2,1	
		Сәрсенбі: 29.09.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
алма шырыны	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 30.09.2021 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	

Жеке Кәсіпкер «Ұмбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Мелбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 О. Бегалар білім
ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан
оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-ші ант.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері								
Жұма: 01.10.2021 жыл								
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы: *А.О. Умбетова* Умбетова А.О

Аспазшы: *А. Бек*

Медбике: *du*

Әлеуметтік педагог: _____

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С.Т.Толық білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калорий мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 04.10.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 05.10.2021 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 06.10.2021 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 07.10.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш боткасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 08.10.2021 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Жеке Басқарушы Умбетова А.О.

Басшысы

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты №52 Ә.Бегалиев
ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан
оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуат тыл ығы ккал	Тағамдық заттар		С
						Қалпы й мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 11.10.2021 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 12.10.2021 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Сәрсенбі: 13.10.2021 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331
Гречка ботқасы	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 14.10.2021 жыл						
Фаринтан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331
Картон езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Жұма: 15.10.2021 жыл						
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	0	0	0	



Жетекші: «Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С. Бегалеев
 ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан
 оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
 екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамның зат текстері		Тәуліктің бір күнге бөлінген соммасы
						Қалың май	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 18.10.2021 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сарпасы	гр	160	180	200	235	9,1	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 19.10.2021 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті пай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	2,0	
		Сәрсенбі: 20.10.2021 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сарпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт Сәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 21.10.2021 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	2,0	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті пай	гр	200	200	200	122	16	2,0	
		Жұма: 22.10.2021 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	2,4	0,7	331 теңге
Макарон (но флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті пай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 42 О. Жетісін
 ұйымын а білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘЖ алушы отб.
 оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды астық тамақпен қамтамасыз ету
 екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамның заттар		Бір оқушы бір күнге бағалық тамақ
						Калория мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 25.10.2021 жыл						
Сыыр етімен горох сорпасы Ақ бидай нан компот	гр	80	100	120	215	12.8	5.9	331 теңге
	гр	160	180	200	62	36	22	
	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
	гр	200	200	200	122	3.3	0	
		Сейсенбі: 26.10.2021 жыл						
Құс етімен подлив күріш тәтті май Ақ бидай нан	гр	80	100	120	215	12.8	5.9	331 теңге
	гр	150	170	190	235	16	20	
	гр	200	200	200	0	0	0	
	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
		Сәрсенбі: 27.10.2021 жыл						
Сүт қосылған Гречка ботқасы қара бидай наны тәтті май	гр	80	100	120	215	12.8	5.9	331 теңге
	гр	150	180	200	126	29	0.7	
	гр	80	100	120	18	3.3	1.3	
	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 28.10.2021 жыл						
Фаринга жасалған тефтели Картоп езбесі ақ бидай наны Сүт С.лүрменімен	гр	80	100	120	215	18.8	5.9	331 теңге
	гр	150	180	200	108	25	9.1	
	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
	гр	200	200	200	182	10.3	1.8	
		Жұма: 29.10.2021 жыл						
Пельмень сорпасы Ақ бидай нан Тәтті май	гр	160	200	250	182	10.3	1.8	331 теңге
	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52. С.Бегалин білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қараша айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың Ас мәзірі.

1-ші апта.

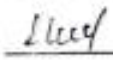
Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг.	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 08.11.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 09.11.2021 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәрсенбі: 10.11.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Гречка ботқасы	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 11.11.2021 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 теңге
Рассольник сорпасы	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Жұма: 12.11.2021 жыл								
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Аспазшы: 

Медбике: 

Әлеуметтік педагог: 

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 Р. Д. Сапар білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қараша айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 15.11.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 16.11.2021 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 17.11.2021 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 18.11.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 19.11.2021 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сызық салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Жеңілдіктер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

«БЕКІТЕМІН»



елес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С.Беталин білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қараша айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 22.11.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 23.11.2021 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәрсенбі: 24.11.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Гречка ботқасы	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 25.11.2021 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 теңге
Рассольник сорпасы	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Жұма: 26.11.2021 жыл								
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 Р. Дегалин білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қараша айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 15.11.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 16.11.2021 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 17.11.2021 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 18.11.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 19.11.2021 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сызық салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Жеңілдіккер «Умбетова А.О»

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

«БЕКІТЕМІН»

[Signature]

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С.Т.Толық білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қараша айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 29.11.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 30.11.2021 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКТЕМІН»

[Signature]

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С.Т.Т.Т.Т. білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Желтоқсан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлш емі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас	Тағам мөлшері 11-14 жас	Тағам мөлшері 15-18 жас	Қуат тыты ғы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
		араты-да	араты-да	араты-да		Қалың й мг	Вит. мг.	
Бейсенбі: 02.12.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
Күріш қоспасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 03.12.2021 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 тенге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Асқа басқарушы «Умбетова А.О.»

Басшы:

[Signature] Умбетова А.О.

Медбике: *[Signature]*

Әлеуметтік педагог: *[Signature]*

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52. С. Бегалин
 ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Желтоқсан айына арналған АӘК алушы отбасынан
 оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
 екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі

2-ші апта.

2-ші апта.								
Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 06.12.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	9,1	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 07.12.2021 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 08.12.2021 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 09.12.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 10.12.2021 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазишы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

БЕКІТЕМІН»

№ 62. С. Бегалик білім

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 62. С. Бегалик білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Желтоқсан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлш емі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуат тылы ғы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калци й мг	Вит. мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 13.12.2021 жыл						
Сыыр етімен горох сорпасы Ақ бидай нан компот	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
	гр	160	180	200	62	36	22	
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 14.12.2021 жыл						
Құс етімен подлив күріш тәтті шай Ақ бидай нан	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
	гр	150	170	190	235	16	20	
	гр	200	200	200	0	0	0	
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Сәрсенбі: 15.12.2021 жыл						
Сүт қосылған Гречка ботқасы қара бидай наны тәтті шай	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
	гр	150	180	200	126	29	0,7	
	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	122	16	20	



Медбике: «Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Медбике: Иль

Әлеуметтік педагог: Дәст

52 с. Ветанин

елес аудан
аымында
оқушы

2-ші апта.								
Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері	Тағам мөлшері	Тағам мөлшері	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
		6(7)-10 жас аралығында	11-14 жас аралығында	15-18 жас аралығында		Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 20.12.2021 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 21.12.2021 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 22.12.2021 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 23.12.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш боткасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 24.12.2021 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Умбетова А.О

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С. Бегалар білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Желтоқсан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-ші апта.

1-ші апта.								
Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калория мг	Вит. мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 27.12.2021 жыл						
Сыыр етімен горох сорпасы Ақ бидай нан компот	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
	гр	160	180	200	62	36	22	
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 28.12.2021 жыл								
Құс етімен подлив күріш тәтті шай Ақ бидай нан	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
	гр	150	170	190	235	16	20	
	гр	200	200	200	0	0	0	
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәрсенбі: 29.12.2021 жыл								
Сүт қосылған Гречка ботқасы қара бидай наны тәтті шай	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
	гр	150	180	200	126	29	0,7	
	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	122	16	20	



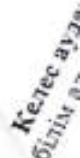
«Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



1-mi anta.

Умбетова А.О

Мелбике:

Әдеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты №52 *О.Бектөлеу* білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қаңтар жетім мен жартылай жетім оқушылардың қыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 24.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 25.01.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 26.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 27.01.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 28.01.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	
Апта күндері		Дүйсенбі: 31.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Умбетова А.О

Аспазшы: *[Signature]*

Медбике: *[Signature]*

Әлеуметтік педагог: *[Signature]*



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 125 Жалғалық мектеп ұйымында білім алушылардың 2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушылардың ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтау құрудың

Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері								
Сейсенбі: 01.02.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 02.02.2022 жыл								
Сиыр етімен рассольник	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
кара бидай наны	гр	150	180	200	126	29	0,7	
компот	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
алма	гр	200	200	200	122	16	20	
	дн	1	1	1				
Бейсенбі: 03.02.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 04.02.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
Жұмыртқа	дн	1	1	1				



Жетім және жартылай жетім оқушыларға А.О. Уябетова А.О.

Аспазшы: Асқан

Медбике: ММ

Әлеуметтік педагог: Асқан

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 (0) *Бердәлімжан* ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушылардың жетім тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 07.02.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 08.02.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 09.02.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 10.02.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
жұмыртқа	дн	1	1	1				
Жұма: 11.02.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Қосылған *Умбетова А.О.*

Басшысы

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 10-қосымшада білім алушыларды 2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушылардың білімдік тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандыру туралы Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам молшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам молшері 11-14 жас аралы-да	Тағам молшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг.	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 14.02.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
гөрох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 15.02.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 16.02.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
алма	дн	1	1	1				
Бейсенбі: 17.02.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 18.02.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Бұтыра	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
Жұмыртқа	дн	1	1	1				



Декан Кәсіпкер Сүмбетова А.О.

Сүмбетова А.О.

Аспазшы: Head

Медбике: bu

Әлеуметтік педагог: Head



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарастырылған жетім және жартылай жетім оқушылардың ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тағамдардың.

Ас мәзірі:

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да		Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
							Кальций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 21.02.2022 жыл							
Сыыр етімен	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200		235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200		182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 22.02.2022 жыл							
Палау	гр	180	200	240		158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120		235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200		0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100		73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 23.02.2022 жыл							
Сыыр етімен	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200		158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200		182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 24.02.2022 жыл							
Сүт қосылған	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200		235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120		18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200		122	16	20	
жұмыртқа	дн	1	1	1					
		Жұма: 25.02.2022 жыл							
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100		157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по-флотский)	гр	150	180	200		157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200		0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120		62	2,1	2,1	
Апта күндері		Дүйсенбі: 28.02.2022 жыл							
Сыыр етімен	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200		62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200		122	3,3	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы: Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты №

Білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Наурыз айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-апта.



Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит.С мг.	
Апта күндері								
Сейсенбі: 01.03.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 02.03.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
алма	дн	1	1	1				
Бейсенбі: 03.03.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 04.03.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
	дн	1	1	1				

Қолқор «Умбетова А.О»

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 100/2022-ҚАМ қарарымен білім алушыларды 2022 жылдың Наурыз айына арналған жетім және жартылай жетім оқушылардың ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудан

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит.С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 07.03.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сәрсенбі: 09.03.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Тәтті шай	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 10.03.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
жұмыртқа	дн	1	1	1				
		Жұма: 11.03.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 тенге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
жұмыртқа	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	



Жеңе Қосықер «Умбетова А.О»

Баспақы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № Жоғалық білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Наурыз айына арналған жетім және жартылай жетім оқушылардың астық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтануы туралы
Ағ. мәзірі.

I-апта.

I-апта.								
Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит.С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 14.03.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 15.03.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 16.03.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
алма	дн	1	1	1				
Бейсенбі: 17.03.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 18.03.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
Жұмыртқа	дн	1	1	1				
Апта күндері		Дүйсенбі: 31.03.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	

Келесі Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Аспазшы: АспазМедбике: МедӘлеуметтік педагог: Педагог

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 37 С.С.Татархан білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі:

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калорий мг	Вит. С мг	
Жұма: 01.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Апта күндері		Дүйсенбі: 04.04.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	9,1	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 05.04.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 06.04.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 07.04.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 08.04.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
Помидор салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	



Жікпе: Кәсіпкер Умбетова А.О.

Басқарушы: Умбетова А.О.

Аспазшы: Асқар

Медбике: Шығ

Әлеуметтік педагог: Әсет

«БЕКІТЕМІН»



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 12.04.2022 білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг.	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 11.04.2022 жыл						
Сыыр етімен горох сорпасы	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Ақ бидай нан	гр	160	180	200	62	36	22	
компот	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 12.04.2022 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 13.04.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 14.04.2022 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
		Жұма: 15.04.2022 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Аспазшы: Умбетова А.О.

Медбике: Умбетова А.О.

Аспазшы: Аспазшы

Медбике: Медбике

Әлеуметтік педагог: Әлеуметтік педагог

2-апр.

Жеке Қасиеткер
Баспасы

Умбетова А.О

Beak

med-

Paul

№ 32.02.2020
 1-көзөмөтчү жана жартыдай жетим
 балалык мертиімді тамиқтилы
 мазірі

Ac məziri

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		С	Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. мг		
Апта күндері		Дүйсенбі: 25.04.2022 жыл							
Сыыр етімен горох сорпасы	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге	
Ақ бидай нан	гр	160	180	200	62	36	22		
компот	гр	100	120	140	18	3,3	1,3		
	гр	200	200	200	122	3,3	0		
		Сейсенбі: 26.04.2022 жыл							
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге	
күріш	гр	150	170	190	235	16	20		
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0		
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3		
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9		
		Сәрсенбі: 27.04.2022 жыл							
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге	
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7		
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3		
компот	гр	200	200	200	122	16	20		
		Бейсенбі: 28.04.2022 жыл							
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге	
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1		
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3		
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9		
Тәтті шай	гр	200	200	200					
		Жұма: 29.04.2022 жыл							
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3		
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0		



Басшысы

МБОУ «МБОУ А.О.

Аспазшы:

Мелбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 32 С.Тегемжан жон білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг.	Вит. мг.	
Апта күндері								
Сейсенбі: 03.05.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 04.05.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 05.05.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 06.05.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

БЕКІТЕМІН»



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С.Бөгалиев мек. білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Мамыр айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калий мг	Вит. С мг	
Апта күндері								
Сәрсенбі: 11.05.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 12.05.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жума: 13.05.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 тенге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»



Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С.Бегалик жөн. білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. мг	
Апта күндері								
Сейсенбі: 03.05.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 04.05.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 05.05.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 06.05.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы: Умбетова А.О.Аспазшы: АспазМедбике: МедбикеӘлеуметтік педагог: Әлеуметтік педагог

«БЕКІТЕМІН»



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 С. Де Голль білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Мамыр айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калсий мг	Вит. мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 16.05.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 17.05.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 18.05.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 19.05.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 20.05.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Рәсми:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 52 Р. Беташқызов білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Мамыр айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 23.05.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 24.05.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 25.05.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	

Жеке Кәсіпкер Умбетова А.О.
Басшысы Умбетова А.О.



Аспазшы: Асқар

Медбике: Ана

Әлеуметтік педагог: Ана