

Мәлімет

2023-2024 оқу жылында жоспарлар түзіліп, бекітіліп,жұмыстар жүргізіліп отыр.

Қыркүйек.2023-2024 оқу жылына арналған жоспар жасалынып бекітілді.Оқушылардың мектепке бейімделу кезеңіне 1- сынып оқушыларының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу Керн-Йверсак тесті жүргізілді.Нәтижесінде анықталды. «Кел танысайық» тақырыбында түзету жұмыстары жүргізілді.Оқушылардың мектепке бейімделу кезеңіне 5- сынып оқушыларының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу «Менің сынабым» әдістемесі жүргізіліп, нәтижесі анықталды. «Бірінші рет 5-сыныпқа тренинг» тақырыбында түзету жұмыстары жүргізілді.

Қазан айында: орта және жоғарғы буын оқушыларымен жоспар бойынша 7-11 сынып оқушылары арасында, «DASS Шкаласы», 5-6 сыныпқа «НСВ-10 тесті» сауалнамасы алынып,бақылау бойынша жұмыстар жүргізілді. «Пікірталас жаппал емес» оқушылардың сабақ барысында мінез-құлқының өзгеруін бақылау және хабарлау туралы сынып жетекшілерге,пән мұғалімдеріне кеңес берілді.4- сынып «Мен өзімді мақтай аламын» түзету дамыту жұмыстары жүргізілді. Бейімделу процесі бойынша ата-аналармен психологиялық жалғызмалар,түсіндірме жұмыстары жүргізілді. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» аудандық семинарда «Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынас», «Балалар үшін бірігейік»тақырыбында тренинг жүргізілді.8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу», «Қыз тәрбиесі ұлт тәрбиесі»тақырыбында түсіндірме видеоролик көрсетіліп,өз ойларын ортаға салып,пікір бөлісіп, қыздар жиналасы өткізілді.«Бестерек» жобасының 1-ші кезеңі: Аутодеструктивті мінез-құлықты оқушылардың тәуекел топтарын анықтау мақсатында: «Кабинеттік талдау» жүргізіліп,анықталған оқушылар тәуекел тобының жасыл,сары - дөңгейіне тіркелді....Балалардың психологиялық ахуалын жақсарту мақсатында: ата-аналарға,мұғалімдерге жадынамалар,кеңестер берілді.Ата-аналарға «1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуі»тақырыбында, жадынама,ұсынымдар,кеңестер беріліп,жағатындар жүргізілді.Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу. 5-8 сынып аралық «Мен және менің отбасым», 9-11 сынып аралық «Досы барды жау алмас» тақырыбында жесе жұмысы алынды. 8-11 сынып оқушылары арасында «Аутодеструктивті мінез-құлықты және ерте жүктіліктің,отбасында зорлық-зомбылықтың алдын алу»жиналысы жүргізілді. Құқық бұзушылықтың алдын алу сауалнамасы жүргізіліп,нәтижесінде оқушылар арасында ешқандай келенсіздіктің орын алағандығы анықталды. жұмыстары жүргізілді. Өмірде,өзін бағалау,өзін-өзі қорғай білу,Кибербуллинг дегеніміз не?туралы жадынама

5-11 сынып оқушылары арасында «Бестерек» жобасы бойынша «Үй адам», «ағаш», «Отбасы суретін», әдістемесі. Далалық зерттеу жмыстары жүргізілді. Психологиялық сауалнама, аяқталмаған сөйлемдер, «Люшердің түрлі түстер»әдістемесі ашылып,құлау қорытындысы бойынша,қорқыныш,мазасыздану,өзін төмен және өзін жоғары бағалайтын оқушылармен түзету-дамыту,кеңес беру, алдын алу,жеке нұғіме-кеңестері, жұмыстары,жүргізілу.11-сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу мақсатында «Мен өмірге

құштармын» тренинг, «Мамандық таңдауда адыс» тақырыбында пікір алмасу жұмыстары жүргізілді. «Өзі көңіл-күйіңді қалай басқаруға болады?» видеоролик көрсетіліп, түсіндірме жұмысы жүргізілді. Уақытта, сынып жетекшілерге, жас мамандарға жаттығу кәсіптік қатынас, көңіл-күй қалыптастыру, түсіндірме, мини-лекция, кеңестер берілді. Сынып жетекшілердің сұранысы бойынша ата-аналар арасында «Балалармен қарым-қатынас жасай біліңіз», «Бала тәрбиесінде ерекшелік пен үлкенін ұмытпа» тақырыбында өмірге деген көзқарасын кеңейту, түсіндірме, кеңестер берілді. Қыз бала тәрбиесі туралы жазынама. 8-11- сынып аралық қыздар арасында: видеоролик, 11-сынып оқушыларына «ҮБТ-де көңіл-күйіңді қалай басқаруға болады?» слайд арқылы, өзін-өзі көтеру, өзін-өзі бағалау, сенімділіктерін арттыру мақсатында кеңестер жүргізілді. Педагогикалық кеңес барысында Мектеп ұстаздарына, сынып жетекшілерге, жас мамандарға «Сабақта кездесетін қиындықтарды жеңу жолдары» мини-лекция, кеңестер, жадынамалар және нейро жаттығулары жүргізілді. Оқушылар мен ата-аналарға, ұстаздарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстары жүргізілді.

Қараша: Орта буын оқушылары арасында қарым-қатынас қалыптастыру мақсатында Қарым-қатынас реттеу жаттығу жұмыстары жүргізілді. 5- сынып Эссе «Өзіңді сақта», 6-сынып «Менің арамандарым», 7-сынып «Менің өмірім», 8-сынып « Менің айтылмаған сырларым», 9- сынып «Менің өзгергіш келеді», 10- сынып «Мен таңдаған өмір», 11- сынып «Белгісіз хат» тақырыптарында эссе алынды. 1- сынып оқушыларына «Біздің сынып оры» тақырымында тренингтер жүргізілді. Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу, ерте жүктіліктің алдын алу, зорлық-зомбылықтың, құрлық бұзушылықтың алдын алу» мақсатында жоспар бойынша аудиодық мобильді топ өз жұмысын оқушылардан «Отбасылық қобалжуды анықтауға тиісті, отбасы қарым-қатынасты деңгейі сауалнама, өз «менін», өз мақсатын айқындау аяқталмаған сөйлем әдістемесі, «Зорлық-зомбылықсыз отбасылық шақ» сауалнама жұмыстарын алып, олардың көңіл-күйлерін қалыптастыру мақсатында жаттығу жұмыстарын жүргізді. 8-11 сынып ата-аналары арасында: «Жасөспірімдік кезеңдегі аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында тренинг жаттығулары, жадынама, түсіндірме жұмыстары жүргізіліп, ата-аналар тарапынан сұрақтар қойылып, талқыланды.

Желтоқсан: 3-4 сынып оқушыларына танымдық процестерін анықтап сынып жетекшісіне кеңестер берілді. Мектеп бітіруші 11 сынып оқушыларын ҮБТ-ға және мамандық таңдауға педагогикалық-психологиялық «ҮБТ – дегеніміз не және оны мен үшін маңыздылығы қандай?», Кім болғым келеді?, 8-9-10-сынып «Ашу-ыза билегенде не істеу керек», «Күйбеңістен қалай арылтуға болады?» тақырыбында жұмыстар жүргізілді. Педагогтармен «Өзара түсіністік өнері» психологиялық тренинг жүргізілді. «Ата-ана бала тәрбиесінің айнасы» тақырыбында ата-аналармен тренинг жүргізіліп, ата-аналар түсіндірме жұмыстарын, жадынамалар, кеңестер алды.

«Жасөспірімдер арасында мінез – құлықтың алдын алу мақсатында «Құрлық билегенде, жейірмді бол», тақырыбында 7-11 сынып оқушыларына түсіндірме жұмыстары мен видеороликтер көрсетілді. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп, талқыланды.

Қаңтар: 1-сынып оқушылардың ақыл-ой деңгейін анықтау мақсатында Темпераменті алынып, нәтижесі бойынша түсіндірме жұмысы жүргізілді. Орта буын 9- сынып оқушылары арасында «Кәсіби бағдарға байланысты» сауалнама жүргізілді. 6- сынып «Реніштен арылу» тренингі жұмыстары жүргізілді.

8-10 сынып « Ой, сезім, мінез құлық», «Репродуктивті саулық» оны сақтау дағдылары кеңес берілді.

ҮБТ-ге баратын бітіруші сынып оқушыларымен қобалжу, стресске берілгіштігін айқындау мақсатында: Стресс тесті алынып, етестің шығу жолдары жадынама, кеңес беру, сенімділікті артыру, қалыптастыру жаттығулары жүргізілді. «Біздің отбасымыз және бала» тақырыбында: 3-6 сынып, қыз-ұл балалары бар отбасымен отбасылық сұхбаттасу жүргізілді. Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында «Қызды қырық үйден тыю» шағын лекция тақырымында түсіндірме жұмысы

жүргізіліп,қыздар өз ойларымен бөлісті. Әскерге есепке барушы ер балалармен психологиялық әрттеу жұмысы жүргізіліп,талдама жасалды. 5-11 сынып оқушылары арасында «Зорлық-зомбылықтың,буллингтің алдын алу» сауалнамасы алынып,нәтижесі бойынша оқушылармен «Зорлық-зомбылық,буллингтің алдын алу» туралы кеңес беру,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.Ата-аналар арасында «Сіздің баланыз үшін мамандықты кім таңдайды? видеоролик көрсетіліп, кеңес,түсіндірме жұмысы жүргізіліп,ата-аналар өз ойларымен бөлісті.

Ақпан:Жоғары және орта буын оқушыларының агрессия деңгейін анықтау мақсатында 5-11 сынып аралық оқушылардан «Өз агрессиялы басқара аласың ба?» сауалнамасы алынып,нәтижесінде:оқушылардың бойында өздерін реттеу,қарсы тұра білу,сенім арту,сабырға иақыру жолдарымен таныс екендігі анықталды. Сауалнама жұмыстарында «білмеймін,ешқандай» деген жауап берген оқушылармен «агрессияны басқару» тақырыбына қатыстыру,реттеу жолдарын түсіндіру мақсатында жаттығу,жадынама,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

Наурыз :Бітіруші сынып,ҰБТ алдында қобалжу деңгейін анықтау,Басса Даркий «Эмоция» тест алынып,жүйке психикалық күшті түсіру тәсілдері түсіндірме жаттығулар жүргізілді.Жоғары және орта буын оқушылар арасында діни экстримизмнің алдын алу бойынша,видеороликтер,жадынамалар,түзету-дамыту жұмыстары ,5-11 сынып арасында «Интернеттің пайдасы мен зияны»видеоролик көрсетіліп,түсіндірме,ата-аналармен кеңес беру,жадынама жұмыстары жүргізілді. 5-7,8-11 сынып қыздар арасында қыздар жұмысын жаңдандыру мақсатында жиналыс жасалын,жеке бас тәртібіне,тәртіп берілді.16.02. Психологиялық қызмет бойынша «**Менің әлемім**» апталық психологиялық іс-шарасы:өткізілді.

10.04.2024ж. күні іс-шараның ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында

нейрогимнастика,Менің әлемім,Аффирмация айту,өзін-өзі тану –эксперимент жаттығулары арқалыҰстаздарға, 10-11 сынып оқушыларына мінездеме айтылып,тұрақты жаттығулар ұйымдастырылды. Жалжал жағдайларында мінез-құлықтың сындарлы (конструктивті) амалдарын дамыту, сенімділік тәжірибесін толықтыру, құрбыларымен зорлық- зомбылықсыз өзара сыйласымды қарым-қатынас жасауға дағдылану мақсатында: **8-сынып** оқушылары арасында «**Пікірталас – ұрыс емес**» тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

11.04.2024ж Тәлім алушылардың ашу-ызға толы сезімдерін қауіпсіз күнде айтуға үйрету; Рефлексивті механизмді белсендіру мақсатында: **8-аә-сынып** оқушылары арасында «**Ашу-ызғаны білгенде не істеу керек?**» тақырыбында психологиялық сабағы жүргізілді.

12.04.2024ж Қауіптен бас тартқан жағдайдағы әлеуметтік дағдыларды дамыту; Бақылау және өзін-өзі қадағалау сәтгеріндегі дағдыларды дамыту; Қарым-қатынастың өзін-өзі басқару және басқа құралдарды дамыту; Әлеуметтік ықтимал қауіпті жағдайларды айыра білу қабілеттерін қалыптастыру; Әлеуметтік қауіп жағдайларындағы іс-әрекет амалдары туралы көріністерді дамыту мақсатында:

6-сынып оқушылары арасында«**Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту**» тақырыбында психологиялық сабақ,жаттығулар,кеңес беру жұмыстары жүргізілді.

13.04.2024ж Өзіне деген жағымды (позитивті) қарым-қатынасты дамыту; Рефлексияны дамыту. Тәлім алушылардың сенімділік сезімін көтеру,қалыптастыру мақсатында:

7 сынып оқушылары арасында «**Мен өзімді мақтай аламын**» тақырыбында психологиялық сабағы,жаттығулар жүргізілді.

14.04.2024ж. Өз -өзін ұстай білуге үйрету; басқаларға қиындық туындаған уақытта көмек көрсету мен өзгеңіз қалғысына, қуанышына ортақтаса алуға үйрету.

6-сынып оқушылары арасында«**Ресништен арылуу**» тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

20.04.2024ж.«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?» қатысушылардың қиын жағдайлардың әсерін саралау мүмкіндіктері туралы айту,үйрету.

7-сынып оқушылары арасында: «Қиын жағдайлардан не үйренемі?» тақырыбында психологиялық сабағы, түсіндірме кенес жұмыстары берілді.

20.04.2024ж. • Балалардың құқық туралы түсінігін қалыптастыру және олардың балалардың өкпелігін қолға алудың мақсатында;

7-сынып оқушылары арасында «Менің құқыстарым» тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

24.04.2024ж Кәсіптік бағдарламалар арқылы ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында 8-сынып қыздар арасында «Ерте жүктілік, оны толмас кәсіптің алдын алу, әр қыздың өмірі, ертегі жарқын бөлуі тиіс» тақырыптар бойынша сұрақ-жауап, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Әрбір аталған сұрақтар төңірегінде қыздар өз ойларын ортаға салып, пікір алмасты.

25.04.2024жЖазымды көңіл-күй өрісін дамыту, қатысушылардың сезімдерін айта алуға және анықтауға дағдылануы үйрету. «Ой», «сезім», «мінез-құлық» ұғымдарының арасындағы топтың мығымдастығын арттыру. 9-сынып оқушылары арасында «Ой, сезім, мінез-құлық» тақырыбында психологиялық сабағы өткізді.

25.04.2024жӨтініш жасалған жағдайда қатысушылардың әлеуметтік дағдыларын дамыту; • бақылау және өзін-өзі бақылау дағдыларын қалыптастыру; • *«Бірлескен және өзіндік қарым-қатынас жасауды дамыту; 9-сынып оқушылары арасында «Өтініш және менін оған деген қарым-қатынасым» тақырыбында психологиялық сабақ жаттығулар жүргізілді.*

27.04.2024ж.

Оқушыларды құбылғысыз қарсы тұра атуға дағдыландыру, жолдары туралы кеңес беру, түсіндірме беру мақсатында:

1 сынып оқушыларымен «Күйзелістен қалай құтылуга болады?» тақырыбындағы психологиялық сабақ, 8-11 сыныптар арасында «Эмоция және сезім» тақырыбында өзінен баста іс-шарасы жүргізілді.

03.05.2024ж. Жас мамандар арасында, «Мұғалім мәдениеті» ойыны қатысушылардың ішкі интуициясын, ситуациялық жағдайлардан шыға білуге, ұжымның әлеуметтенуіне және бейімделуіне ықпал ету мақсатында ұйымдастырылып жүргізілді.

04.05.2024ж 9-11 сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу мақсатында: Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ, ерте жүктіліктің алдын алу, ҰБТ-ге психологиялық қолдау тренинг жаттығулар мини-лекция, кеңес, видеороликтер көрсетіліп, сұхбаттасу жұмыстары жүргізілді.

Оқушылармен жүргізілетін психологиялық сабақтар, түсіндірме және бағалау жұмыстары барысында өмір сүру қауіпсіздігі, өмірді бағалай білу, дұрыс қарым-қатынас жасау жолдарын түсіндіріледі, оларды реттеу жолдарын меңгерді.

11.05.2024ж. 11 – сынып оқушыларының ата-аналар және мұғалімдер арасында: ҰБТ-ге оқушыларға барлық жағдай жасалу жолдары, психологиялық тұрғыдан қолдау, кеңес беру, тегеңсіздікке жұмыстары жүргізілді

12.05.2024ж. Аутогеструктивті мінез-құлықтың алдын алу,Зорлық-зомбылықпен қарым-қатынас алу тәсілдерін меңгеру мақсатында «Мен буллингке қарсымын» желендік жүргізіліп,оқушыларға түсіндірме, «Әлсіздіктің алдында ісі» тренинг жаттығулары, «Гелий Хелиум» видеосы көрсетілді,драматрпиян жағдаяттарға түсу,буллиннгтің алдын алу қағидааттары айтылды,кеңес беру,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

19.05.2024ж 11-сынып оқушыларымен «Білім сымақтары ақпараттандыру» тақырыбында жиналыс өтті. Жиналыста оқушыларға «ҮБТ –ға сеніммен барайық» тақырыбында тренинг жаттығулары менес беру жұмыстары жүргізіліп, оқушылар психологиялық қолдау жағымды ахуалды өмірге көзқарасы артып, өздерін қолайлы сезінді.